

# Schutzmasken selber machen 1

Das braucht man:

Nähmaschine,  
Nadel und Zwirn, Schere,  
2 Gummibänder ca. 15 cm,  
2 Baumwolltücher ca. 15 x 25 cm



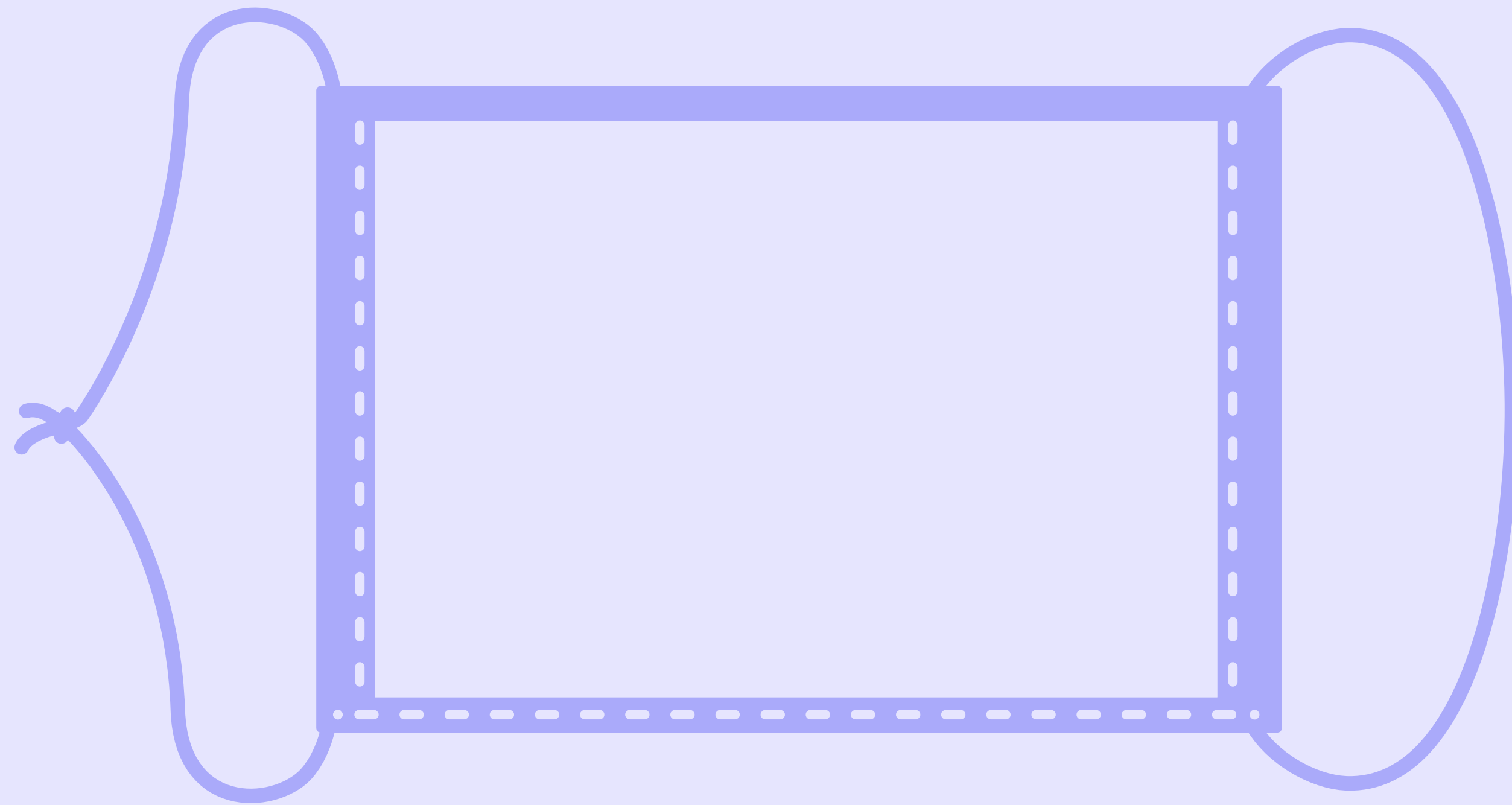
# Arbeitsschritt 1

Baumwolltücher an  
den Längsseiten je  
einen ca. 5 mm  
breiten Saum nähen



## Arbeitsschritt 2

An den Breitseiten  
einen 15 mm breiten  
Saum nähen



## Arbeitsschritt 3

Beidseitig Gummibänder durchziehen, verknoten und die Knoten in den Saum ziehen. Fertig!

Kindern unter 2 Jahren keine Masken aufsetzen. Das gilt auch für Personen, die nicht in der Lage sind, die Masken selbständig wieder abzunehmen oder an Atemschwierigkeit leiden.